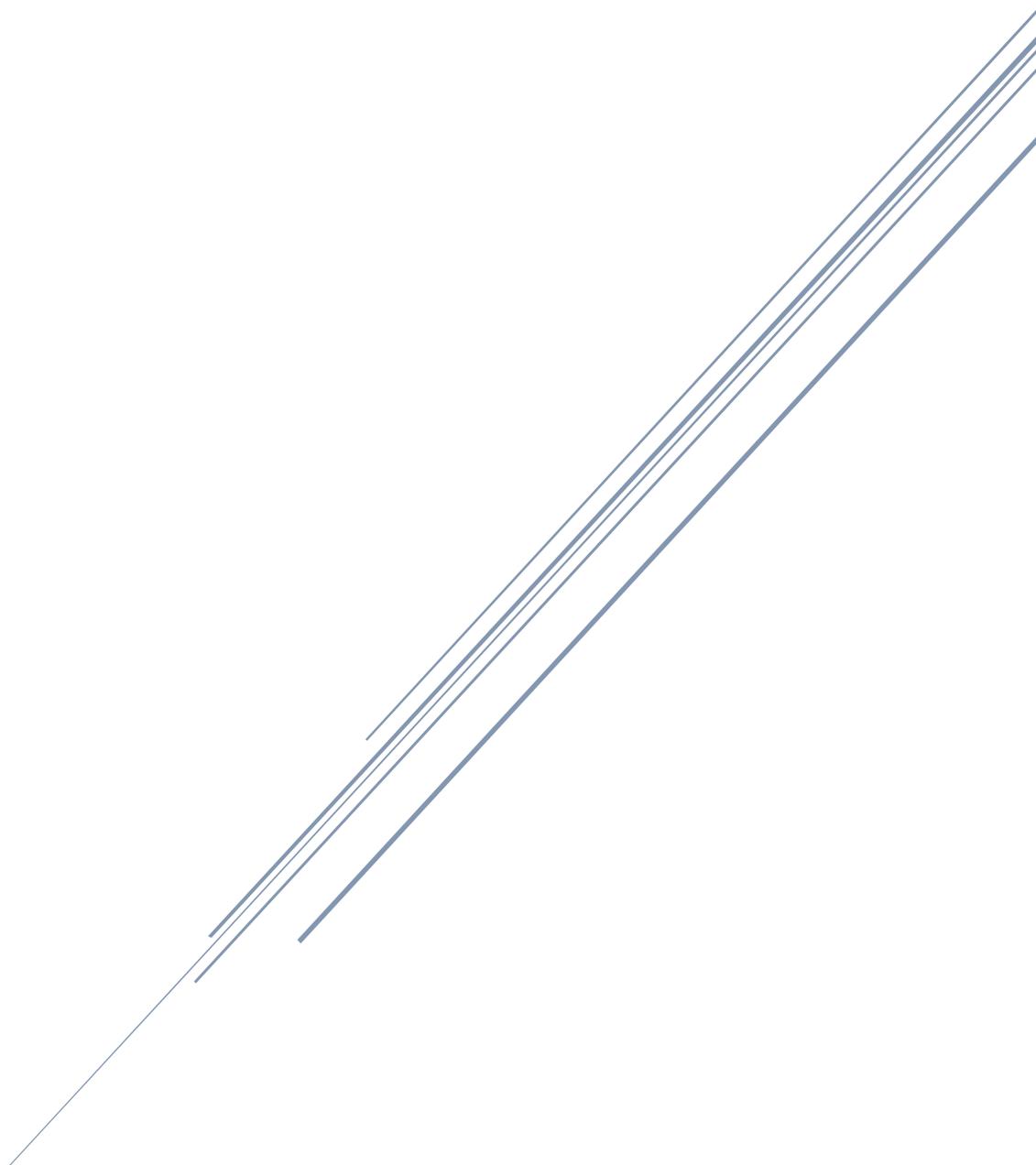


CERIMÔNIA DO JALECO

UNICEPLAC



Rubens Marcelo Souza Leite
Medicina

Prezados Alunos e futuros colegas

Como médico que já atua há muitos anos na medicina, trabalhando na medicina privada, na medicina pública e tendo sido professor de medicina, compartilho com vocês algumas reflexões.

Assim como alguns de vocês, não provinha de uma família de médicos e iniciei o curso de medicina sem qualquer ideia do que iria ocorrer ou de como se processaria.

No entanto, desejo orientá-los, sem pretensão de ser espelho, pois reconheço que cada um tem sua individualidade.

A medicina, esta arte e ciência, dedicada desde os primórdios da humanidade a aliviar dores e sofrimentos, tem como missão aprimorar a qualidade e a expectativa de vida.

Considerem os grandes feitos da medicina, desde a descoberta da sutura cirúrgica, da assepsia, das vacinas, dos antibióticos até a redescoberta da anestesia, os avanços na genética, na imunologia e na biologia molecular que possibilitaram tratamentos de doenças incuráveis e também a evolução da cirurgia, desde as punções de abscessos do antigo Egito até a robótica cirúrgica.

Cada avanço na história da medicina foi uma conquista árdua em direção a um anseio por um mundo mais saudável e, sobretudo, mais humano.

A medicina é uma jornada de profunda compreensão da condição humana, onde a finitude da vida define o sofrimento do adoecer e do morrer.

Vocês aprenderão a interpretar os sinais do corpo humano.

Compreenderão a importância das cores das excreções, os sons dos órgãos aéreos, a consistência na palpação dos órgãos, os sintomas e suas relações com doenças.

Assim como na pronúncia das vogais e consoantes que formam palavras e idiomas, os ensinamentos permitirão que unifiquem toda esta linguagem para compreender as causas do sofrimento humano, às vezes prevenindo-o, outras vezes curando-o e, acima de tudo, desempenhando a função crucial do médico:

a capacidade de compreender e aplicar o seu conhecimento e sua dedicação para tratar, mitigar sofrimentos e prolongar a vida com qualidade.

Serão desafiados a aliviar a dor e, a devolver o brilho aos olhos e a esperança aos corações.

Cada "estou melhor, doutor", seja por palavras, olhares ou um sorriso, será o maior reconhecimento que poderão receber.

E, nesse processo, cada um de vocês se transformará.

Aqui começa a metamorfose.

"Doutor" não será apenas um título, mas o reflexo da dedicação que empenharam em sua formação.

Assim, cabe a vocês alcançarem a excelência técnica e humana que desenvolverão.

Escolher a medicina não é apenas optar por um curso superior; é, e deve ser, um ato de amor ao próximo.

O título de Doutor se unirá ao seu nome e jamais se separará da sua nova identidade. Jamais.

Durante seu trajeto, será exigida de vocês uma dedicação excepcional.

Comprometam-se com este caminho, cientes de que sacrifícios serão necessários.

As ausências e os encontros mais raros com entes queridos não são perdas, mas partes integrantes desta jornada apaixonante.

Peço aos familiares e amigos que ofereçam seu apoio incondicional a cada estudante que aqui inicia sua formação, pois vocês são parceiros essenciais neste processo.

Aprendam a oferecer suporte nos momentos difíceis, tenham discernimento e ajudem a aliviar as preocupações e dificuldades que seus entes enfrentarão.

Vocês, que hoje começam sua formação, estabeleçam laços profundos de amizade e apoio com seus colegas, professores e colaboradores.

Quando o estresse, a dúvida de prosseguir ou mesmo as angústias e pressões se tornarem intensas, dialoguem, compartilhem suas dificuldades com aqueles que se tornarão sua nova família.

Reconheçam, desde já, que a competitividade excessiva é menos valiosa do que a solidariedade, o apoio e a união com seus colegas.

Todos vocês navegarão no mesmo rio. Olhem sempre ao redor e saibam que auxiliar um colega, visando o crescimento mútuo, significa ser ajudado.

Significa navegar juntos por este rio.

Ao longo do curso, amadurecerão não só no conhecimento científico, mas também na compreensão da condição humana.

Além de anatomia e fisiologia, aprenderão sobre a miséria humana, suas impossibilidades e carências, sejam físicas, psíquicas e sociais.

Esta jornada os ensinará a lutar contra o sofrimento de forma individualizada e também pensando no todo, nos vários pacientes que necessitam de sua ação e proteção, principalmente nos momentos mais difíceis.

O curso de medicina os capacitará a enfrentar essas realidades com compaixão e eficácia, sempre com o objetivo de aliviar o sofrimento e promover a saúde.

A proximidade com as dores do paciente não pode fazer com que você adoça junto. A empatia é necessária para compreender a inteireza do sofrimento de quem está a sua frente, mas não se deixe contaminar a ponto de não conseguir ajudar àquele que te procura e de perder a capacidade de oferecer amparo aos outros e a si mesmo.

Desenvolvam estratégias para manter o equilíbrio pessoal, sem se esquivar das responsabilidades, mas escolhendo as melhores formas de descanso e de busca da felicidade para si mesmos.

Lembrem-se: médicos saudáveis têm uma maior capacidade de cuidar de seus pacientes.

A medicina, com sua constante evolução, se diversificou em inúmeras especialidades, refletindo a complexidade do corpo humano e a necessidade de abordagens detalhadas e especializadas.

Não há pressa em definir sua área de atuação. Este processo é gradual e se revelará naturalmente, como um chamado à medida que avançarem em sua formação.

Resistam à tentação da vaidade.

Lembrem-se de que ser médico não é ter status divino, mas sim render-se à humildade, pedindo forças a

Deus para servir e aliviar o sofrimento com dignidade e respeito.

A ética médica deve ser a sua bússola, guiando todas as suas ações.

Desviar-se dela, mesmo diante de promessas de ganho fácil, leva a um inevitável caminho de remorso, desrespeito e arrependimento.

Jamais permitam que explorem seu trabalho ou diminuam a grandeza de sua profissão.

No decorrer de sua carreira, encontrarão admiração, respeito, mas também inveja e maldade.

A melhor defesa é a integridade de caráter, forjada durante os anos de formação e a união com seus colegas, o que os definirá tanto como pessoas quanto como médicos.

Vocês estão começando sua jornada em um momento em que a inteligência artificial e outras tecnologias transformam a medicina.

Aprendam a utilizar essas ferramentas, não como suas substitutas do conhecimento e do cuidado humano, mas como aliadas que ampliam suas capacidades diagnósticas e terapêuticas.

A Era digital com a inteligência artificial oferece oportunidades sem precedentes de aprendizado e crescimento.

Organização, dedicação e o desejo de aprender são chave para aproveitar ao máximo esses recursos. Nunca foi tão fácil aprender.

Depende de você.

Tratem todos os pacientes igualmente, independentemente de suas condições sociais, econômicas, raça, origem, gênero ou orientação sexual.

Somente assim poderão honrar verdadeiramente o título de médico.

Ao vestirem o jaleco hoje, sintam-se abraçados pelo simbolismo que ele representa.

Mais do que um traje, ele é o retrato de sua dedicação à vida, à proteção contra o sofrimento e à identidade de médicos que escolheram.

Como médico dermatologista, eu diria: que seu jaleco seja como uma segunda pele, essencial na proteção da vida, refletindo sua responsabilidade para com o mundo e afirmando sua verdadeira identidade.

Que cada um de vocês seja também um agente de mudança, trazendo esperança para um país e um mundo melhor e mais justo, guiados por seus atos e valores.

Sempre deem o seu melhor e quando acharem que deram o seu melhor, esforcem-se mais ainda.

Sejam bem-vindos ao mundo da medicina. Boa sorte a todos vocês nesta jornada extraordinária.