



**CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ  
CURSO DE MEDICINA  
NÚCLEO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E EXTENSÃO  
INICIAÇÃO CIENTÍFICA MÉDICA**

**SÉRIE DE SEMINÁRIOS 2022 - Seminário 6**

**Tema:**

“Avaliação da qualidade de sono de estudantes de Medicina”

**Resumo:**

O sono é essencial para cada indivíduo por desempenhar funções essenciais ao funcionamento normal do organismo humano como um todo. Todavia, no curso de Medicina, a demanda em muitas atividades acaba reduzindo o tempo de descanso e de sono dos discentes, impactando de modo diverso sobre sua qualidade de vida. Sendo assim, nota-se a necessidade de um olhar crítico voltado para esta problemática. Nesse contexto, neste trabalho foi analisada a qualidade de sono dos estudantes do curso de Medicina do Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA), do ciclo básico ao internato. O resultados obtidos ampliam o conhecimento sobre essa problemática, e cria demanda por mais estudos neste tema, para que todos, academia, discentes e famílias, possam gerar estratégias para melhorar a qualidade de sono desses estudantes e, conseqüentemente, a qualidade de sua formação e de sua experiência de vida nesse período.

**Apresentação:**

Giovana Fonseca PONTES  
Discente, MEDICINA, Etapa MD8  
Centro Universitário do Estado do Pará, Belém, Brasil

**Data:**

01/06/2022

**Horário:**

19:00-20:00

**Local:**

Google Meet

**Inscrição (gratuita e obrigatória):**

<https://forms.gle/V88N84VsYxp4srgb7>

**PARTICIPE! PRESTIGIE! INCENTIVE! COLABORE! PRODUZA! CRITIQUE! CONSTRUA!**