

**MATRIZ CURRICULAR DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**  
(Portaria nº 941 de 3 de dezembro de 2015, publicado no DOU nº 232, de 4 de dezembro de 2015) [Em vigor para os alunos que ingressaram a partir do 1º semestre letivo de 2022]

UNIDADE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA				
	TEÓRICA	PRÁTICA	PROJETO INTEGRADOR E EXTENSIONISTA	CH EAD*	CH TOTAL
<b>1º PERÍODO</b>					
Integração Morfofuncional do Corpo Humano	60	60			<b>120</b>
Genética e Biotecnologia (EAD)				40	<b>40</b>
Leitura e Produção de Textos (EAD)				40	<b>40</b>
Introdução à Educação Física e ética profissional	80				<b>80</b>
Integração Celular	20	20			<b>40</b>
Projeto Integrador e Extensionista: corpo humano			40		<b>40</b>
<b>SUBTOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>	<b>160</b>	<b>80</b>	<b>40</b>	<b>80</b>	<b>360</b>
<b>2º PERÍODO</b>					
UNIDADE CURRICULAR	TEÓRICA	PRÁTICA	PROJETO INTEGRADOR E EXTENSIONISTA	EAD	CH TOTAL
Metodologia do Ensino das Lutas e Artes Marciais	40	40			<b>80</b>
Ginástica e Dança	40	40			<b>80</b>
Fisiologia do Exercício	40	40			<b>80</b>
Recreação, Lazer e Jogos	40	40			<b>80</b>
Homem Sociedade e meio ambiente (EAD)				40	<b>40</b>
Projeto Integrador e Extensionista: Corporeidade e Cultura Corporal do Movimento			40		<b>40</b>
<b>SUBTOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>400</b>
Disciplina Optativa I (EAD)				[40]	<b>[40]</b>
<b>3º PERÍODO</b>					

UNIDADE CURRICULAR	TEÓRICA	PRÁTICA	PROJETO INTEGRADOR E EXTENSIONISTA	EAD	CH TOTAL
Metodologia do Ensino dos Esportes Coletivos I: Futsal, Futebol e Voleibol	40	40			80
Crescimento, Desenvolvimento e Aprendizagem motora	80				80
Biomecânica e Cinesiologia	40	40			80
Informática Instrumental (EAD)				40	40
Metodologia do Ensino dos Esportes Individuais: Atletismo, Natação	40	40			80
Projeto Integrador e Extensionista: Movimento Humano			40		40
<b>SUBTOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>	<b>200</b>	<b>120</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>400</b>
<b>4º PERÍODO</b>					
UNIDADE CURRICULAR	TEÓRICA	PRÁTICA	PROJETO INTEGRADOR E EXTENSIONISTA	EAD	CH TOTAL
Metodologia do Ensino dos Esportes Coletivos II: Basquetebol e Handebol	40	40			80
Medidas e Avaliação física	40	40			80
Educação Física Adaptada: Deficiência Física, Cognitiva, Sensorial e Motora	60	20			80
Atividade Física, Epidemiologia e Saúde Pública (EAD)				60	60
Psicologia da Saúde e do Esporte (EAD)				40	40
Método Científico, Estatística e Pesquisa em Educação Física (EAD)				60	60
Projeto integrador e Extensionista: Realidade social e campos de atuação			40		40
<b>SUBTOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>	<b>140</b>	<b>100</b>	<b>40</b>	<b>160</b>	<b>440</b>
<b>CH TOTAL DA ETAPA COMUM</b>	<b>660</b>	<b>460</b>	<b>160</b>	<b>320</b>	<b>1600</b>
<b>DISCIPLINA OPTATIVA (EAD)</b>					<b>40</b>
<b>INGLES INSTRUMENTAL</b>					<b>40</b>
<b>MÍDIAS E REDES SOCIAIS APLICADAS A EDUCAÇÃO FÍSICA</b>					<b>40</b>

\*Para a Etapa Comum: Todas as disciplinas que integralizarem CH EAD têm, exclusivamente, carga horária teórica.

ETAPA ESPECÍFICA: BACHARELADO							
5º PERÍODO							
UNIDADE CURRICULAR	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADE EXTENSIONISTA	CH EAD*	TCC	ESTÁGIO SUPERVISIONADO	CH TOTAL
Gestão em Saúde	20		20				40
Sistema Único De Saúde E Saúde Coletiva (EAD)				40			40
Prescrição De Exercício Para Grupos Especiais	40		40				80
Urgência e Emergência no Exercício Físico e no Esporte	20	20					40
Educação Física E Doenças Crônicas Não Transmissíveis (EAD)				40			40
Interação Comunitária - Saúde			40				40
<b>SUBTOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>	<b>80</b>	<b>20</b>	<b>100</b>	<b>80</b>			<b>280</b>
Disciplina Optativa II (EAD)				[40]			
6º PERÍODO							
UNIDADE CURRICULAR	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADE EXTENSIONISTA	CH EAD*	TCC	ESTÁGIO SUPERVISIONADO	CH TOTAL
Metodologia do Ensino das Ginásticas de Academia	40	40					80

Gestão em Educação Física (EAD)				40			<b>40</b>
Empreendedorismo e empregabilidade (EAD)				40			<b>40</b>
Novas tecnologias aplicadas ao exercício físico e laboratório de Start up	60	20					<b>80</b>
Estágio: Recreação						100	<b>100</b>
Estágio: Gestão						100	<b>100</b>
<b>SUBTOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>	<b>100</b>	<b>60</b>		<b>80</b>		<b>200</b>	<b>440</b>
<b>7º PERÍODO</b>							
<b>UNIDADE CURRICULAR</b>	<b>TEÓRICA</b>	<b>PRÁTICA</b>	<b>ATIVIDADE EXTENSIONISTA</b>	<b>CH EAD*</b>	<b>TCC</b>	<b>ESTÁGIO SUPERVISIONADO</b>	<b>CH TOTAL</b>
Metodologia do Treinamento Resistido	40	40					<b>80</b>
Nutrição Esportiva (EAD)				40			<b>40</b>
Políticas Públicas em Esporte Cultura e Lazer (EAD)				40			<b>40</b>
Avaliação Funcional e Treinamento Físico Personalizado	20		20				<b>40</b>
Trabalho de Conclusão de Curso I					40		<b>40</b>
Estágio: Esportes Individuais						100	<b>100</b>



<b>PSICOMOTRICIDADE</b>							<b>40</b>
<b>CORPOREIDADE E CULTURA CORPORAL DO MOVIMENTO</b>							<b>40</b>
<b>GINASTICA LABORAL</b>							<b>40</b>

ETAPA ESPECÍFICA: LICENCIATURA							
5° PERÍODO							
UNIDADE CURRICULAR	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADES PRÁTICAS PEDAGÓGICAS E EXTENSIONISTA	CH EAD*	TCC	ESTÁGIO SUPERVISIONADO	CH TOTAL
Educação Física na Educação Infantil	40	40					80
Introdução à Educação Física Escolar (EAD)				40			40
Didática e metodologia de ensino da educação física escolar (EAD)				40			40
Desenvolvimento curricular em Educação Física Escolar (EAD)				40			40
Política e Organização do Ensino Básico (EAD)				40			40
Práticas pedagógicas na Comunidade I			100				100
LIBRAS	40						40
<b>SUBTOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>	<b>80</b>	<b>40</b>	<b>100</b>	<b>160</b>			<b>380</b>
6° PERÍODO							



UNIDADE CURRICULAR	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADES PRÁTICAS PEDAGÓGICAS E EXTENSIONISTA	CH EAD*	TCC	ESTÁGIO SUPERVISIONADO	CH TOTAL
Educação Física no Ensino Fundamental	40	40					80
Educação Física Escolar Especial e Inclusiva	20	20					40
Educação Física em ambientes não urbanos/ comunidades e agrupamentos étnicos distintos	20	20					40
Parâmetros e Referenciais curriculares Nacionais de Ensino Fundamental e Médio (EAD)				40			40
Avaliação da Aprendizagem	20	20					40
Prática pedagógica na comunidade II			100				100
<b>SUBTOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>40</b>			<b>340</b>
Disciplina Optativa II (EAD)				[40]			[40]
<b>7º PERÍODO</b>							
UNIDADE CURRICULAR	TEÓRICA	PRÁTICA	ATIVIDADES PRÁTICAS PEDAGÓGICAS E EXTENSIONISTA	CH EAD*	TCC	ESTÁGIO SUPERVISIONADO	CH TOTAL
Trabalho de Conclusão de Curso I					40		40

Estágio em Educação Física na Educação Infantil						160	<b>160</b>
Estágio em Educação Física na Educação de Jovens e Adultos						160	<b>160</b>
Práticas pedagógicas na comunidade III			80				<b>80</b>
<b>SUBTOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>			<b>80</b>		<b>40</b>	<b>320</b>	<b>440</b>
<b>8° PERÍODO</b>							
<b>UNIDADE CURRICULAR</b>	<b>TEÓRICA</b>	<b>PRÁTICA</b>	<b>ATIVIDADES PRÁTICAS PEDAGÓGICAS E EXTENSIONISTA</b>	<b>CH EAD*</b>	<b>TCC</b>	<b>ESTÁGIO SUPERVISIONADO</b>	<b>CH TOTAL</b>
Estágio em Educação Física no Ensino Fundamental						160	<b>160</b>
Estágio em Educação Física no Ensino Médio						160	<b>160</b>
Trabalho de Conclusão de Curso II					80		<b>80</b>
<b>SUBTOTAL DA CARGA HORÁRIA</b>					<b>80</b>	<b>320</b>	<b>400</b>
<b>ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>							<b>40</b>
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL DA ETAPA - LICENCIATURA</b>	<b>180</b>	<b>140</b>	<b>280</b>	<b>200</b>	<b>120</b>	<b>640</b>	<b>1600</b>
<b>DISCIPLINAS OPTATIVAS (EAD)</b>							

<b>PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE</b>							<b>40</b>
<b>CORPOREIDADE E CULTURA CORPORAL DO MOVIMENTO</b>							<b>40</b>

OBSERVAÇÃO: As cargas horárias das "ATIVIDADES PRÁTICAS PEDAGÓGICAS E EXTENSIONISTA" são interligadas para garantir a articulação entre as atividades de extensão e as atividades de ensino e pesquisa realizadas no curso. (Resolução nº 07, de 18 de dezembro de 2018, Art. 12, inciso II).

