



UNICEPLAC

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PLANALTO CENTRAL APPARECIDO DOS SANTOS - UNICEPLAC

CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA, BACHARELADO

Autorizado pela Portaria nº 941, de 03 de Dezembro de 2015, publicado no DOU nº 232, de 04/12/2015, seção 1, pg. 17.

[Em vigor para os alunos que ingressaram a partir do 2º semestre letivo de 2019]

(Par) Código Matriz Curricular: 20-4192*19

| 1º Período | | |
|------------|---|---------------|
| Código | Componente Curricular | Carga Horária |
| LAM80 | Lutas e Artes Marciais | 80 |
| UEAEF80 | Urgência e Emergência Aplicada à Educação Física | 80 |
| EFA80 | Educação Física Adaptada | 80 |
| HSMA40 | Homem, Sociedade e Meio Ambiente (EAD) | 40 |
| PILAM40 | Projeto Integrador: Lutas e Artes Marciais | 40 |
| | Subtotal Carga Horária | 320 |
| 2º Período | | |
| Código | Componente Curricular | Carga Horária |
| IMCH80 | Integração Morfofuncional do Corpo Humano | 80 |
| IEF80 | Introdução à Educação Física | 80 |
| CDH80 | Crescimento e Desenvolvimento Humano | 80 |
| LETT40 | Leitura e Escrita de Textos Técnico-Científicos (EAD) | 40 |
| PIMH40 | Projeto Integrador: Movimento Humano | 40 |
| | Subtotal Carga Horária | 320 |
| 3º Período | | |
| Código | Componente Curricular | Carga Horária |
| D80 | Dança | 80 |
| BMH80 | Biodinâmica do Movimento Humano | 80 |
| ICDE100 | Interação Comunitária - Dança e Esportes | 100 |
| OPT40 | Optativa (EAD) | 40 |
| PID40 | Projeto Integrador: Dança | 40 |
| | Subtotal Carga Horária | 340 |
| 4º Período | | |
| Código | Componente Curricular | Carga Horária |
| ECFFV80 | Esportes Coletivos - Futsal, Futebol e Voleibol | 80 |
| EIAN80 | Esportes Individuais - Atletismo e Natação | 80 |
| NE80 | Nutrição Esportiva | 80 |
| IPCI40 | Iniciação à Pesquisa Científica (EAD) | 40 |
| PIE40 | Projeto Integrador: Esportes | 40 |
| | Subtotal Carga Horária | 320 |
| 5º Período | | |
| Código | Componente Curricular | Carga Horária |
| MAEF80 | Medidas e Avaliações em Educação Física | 80 |
| TDES80 | Treinamento Desportivo | 80 |
| FEX80 | Fisiologia do Exercício | 80 |
| ECRB40 | Ética, Cidadania e Realidade Brasileira | 40 |
| PIEX40 | Projeto Integrador: Exercício | 40 |
| | Subtotal Carga Horária | 320 |
| 6º Período | | |
| Código | Componente Curricular | Carga Horária |
| RLJC80 | Recreação, Lazer e Jogos Cooperativos | 80 |
| ECBH80 | Esportes Coletivos - Basquetebol e Handebol | 80 |
| ICLJL100 | Interação Comunitária - Lazer, Jogos e Lutas | 100 |
| PE40 | Psicologia do Esporte | 40 |
| PIJL40 | Projeto Integrador: Jogos e Lazer | 40 |
| | Subtotal Carga Horária | 340 |



UNICEPLAC

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PLANALTO CENTRAL APPARECIDO DOS SANTOS - UNICEPLAC

CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA, BACHARELADO

Autorizado pela Portaria nº 941, de 03 de Dezembro de 2015, publicado no DOU nº 232, de 04/12/2015, seção 1, pg. 17.

[Em vigor para os alunos que ingressaram a partir do 2º semestre letivo de 2019]

(Par) Código Matriz Curricular: 20-4192*19

| 7º Período | | |
|---------------------------|--|---------------|
| Código | Componente Curricular | Carga Horária |
| GEV80 | Gestão de Eventos | 80 |
| PEX40 | Prescrição de Exercícios | 40 |
| EE40 | Empreendedorismo e Empregabilidade (EAD) | 40 |
| TCCE100 | Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) | 100 |
| ESII200 | Estágio Supervisionado | 200 |
| PIMT40 | Projeto Integrador: Mercado de Trabalho | 40 |
| Subtotal Carga Horária | | 500 |
| 8º Período | | |
| Código | Componente Curricular | Carga Horária |
| TR80 | Treinamento Resistido | 80 |
| GA80 | Ginástica de Academia | 80 |
| ICEG100 | Interação Comunitária: Exercício e Ginásticas | 100 |
| PPEFEL40 | Políticas Públicas em Educação Física, Esporte e Lazer | 40 |
| ES200 | Estágio Supervisionado | 200 |
| PIG40 | Projeto Integrador: Ginástica | 40 |
| Subtotal Carga Horária | | 540 |
| ACE200 | Atividades Complementares | 200 |
| Carga Horária Total Geral | | 3200 |

| Disciplina Optativa | | |
|---------------------|--|---------------|
| Código | Componente Curricular | Carga Horária |
| IINS40 | Inglês Instrumental (EAD) | 40 |
| MRSAPEF40 | Mídias e Redes Sociais Aplicadas à Educação Física | 40 |
| MER40 | Metodologia dos Esportes Radicais (EAD) | 40 |
| DS40 | Dança de Salão (EAD) | 40 |
| LBS40 | Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) (EAD) | 40 |
| GL40 | Ginástica Laboral (EAD) | 40 |
| PSICO80 | Psicomotricidade (EAD) | 40 |

| Integralização Curricular | |
|--------------------------------|------------------------|
| Carga Horária a integralizar | 3200 (Três e duzentos) |
| Tempo Mínimo de Integralização | 8 semestres (4 anos) |
| Tempo Máximo de Integralização | 16 semestres (8 anos) |