



## UNICEPLAC

### CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PLANALTO CENTRAL APPARECIDO DOS SANTOS - UNICEPLAC CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA, BACHARELADO

Autorizado pela Portaria nº 941, de 03 de Dezembro de 2015, publicado no DOU nº 232, de 04/12/2015, seção 1, pg. 17.  
[Em vigor para os alunos que ingressaram a partir do 1º semestre letivo de 2019]

(Ímpar) Código Matriz Curricular: 20-3191\*19

| 1º Período |   |               |
|------------|---|---------------|
| Código     | Componente Curricular                                 | Carga Horária |
| IMCH80     | Integração Morfofuncional do Corpo Humano             | 80            |
| IEF80      | Introdução à Educação Física                          | 80            |
| CDH80      | Crescimento e Desenvolvimento Humano                  | 80            |
| LETT40     | Leitura e Escrita de Textos Técnico-Científicos (EAD) | 40            |
| PIMH40     | Projeto Integrador: Movimento Humano                  | 40            |
|            | <b>Subtotal Carga Horária</b>                         | <b>320</b>    |
| 2º Período |   |               |
| Código     | Componente Curricular                                 | Carga Horária |
| LAM80      | Lutas e Artes Marciais                                | 80            |
| UEAEF80    | Urgência e Emergência Aplicada à Educação Física      | 80            |
| EFA80      | Educação Física Adaptada                              | 80            |
| HSMA40     | Homem, Sociedade e Meio Ambiente (EAD)                | 40            |
| PILAM40    | Projeto Integrador: Lutas e Artes Marciais            | 40            |
|            | <b>Subtotal Carga Horária</b>                         | <b>320</b>    |
| 3º Período |   |               |
| Código     | Componente Curricular                                 | Carga Horária |
| ECFFV80    | Esportes Coletivos - Futsal, Futebol e Voleibol       | 80            |
| EIAN80     | Esportes Individuais - Atletismo e Natação            | 80            |
| NE80       | Nutrição Esportiva                                    | 80            |
| IPC140     | Iniciação à Pesquisa Científica (EAD)                 | 40            |
| PIE40      | Projeto Integrador: Esportes                          | 40            |
|            | <b>Subtotal Carga Horária</b>                         | <b>320</b>    |
| 4º Período |   |               |
| Código     | Componente Curricular                                 | Carga Horária |
| D80        | Dança   | 80            |
| BMH80      | Biodinâmica do Movimento Humano                       | 80            |
| ICDE100    | Interação Comunitária - Dança e Esportes              | 100           |
| OPT40      | Optativa (EAD)  | 40            |
| PID40      | Projeto Integrador: Dança                             | 40            |
|            | <b>Subtotal Carga Horária</b>                         | <b>340</b>    |
| 5º Período |   |               |
| Código     | Componente Curricular                                 | Carga Horária |
| RLJC80     | Recreação, Lazer e Jogos Cooperativos                 | 80            |
| ECBH80     | Esportes Coletivos - Basquetebol e Handebol           | 80            |
| ICLJL100   | Interação Comunitária - Lazer, Jogos e Lutas          | 100           |
| PE40       | Psicologia do Esporte                                 | 40            |
| PIJL40     | Projeto Integrador: Jogos e Lazer                     | 40            |
|            | <b>Subtotal Carga Horária</b>                         | <b>340</b>    |
| 6º Período |   |               |
| Código     | Componente Curricular                                 | Carga Horária |
| MAEF80     | Medidas e Avaliações em Educação Física               | 80            |
| TDES80     | Treinamento Desportivo                                | 80            |
| FEX80      | Fisiologia do Exercício                               | 80            |
| ECRB40     | Ética, Cidadania e Realidade Brasileira               | 40            |
| PIEX40     | Projeto Integrador: Exercício                         | 40            |
|            | <b>Subtotal Carga Horária</b>                         | <b>320</b>    |



## UNICEPLAC

### CENTRO UNIVERSITÁRIO DO PLANALTO CENTRAL APPARECIDO DOS SANTOS - UNICEPLAC CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA, BACHARELADO

Autorizado pela Portaria nº 941, de 03 de Dezembro de 2015, publicado no DOU nº 232, de 04/12/2015, seção 1, pg. 17.  
[Em vigor para os alunos que ingressaram a partir do 1º semestre letivo de 2019]

(Ímpar) Código Matriz Curricular: 20-3191\*19

| 7º Período |  |               |
|------------|--|---------------|
| Código     | Componente Curricular                                  | Carga Horária |
| TR80       | Treinamento Resistido                                  | 80            |
| GA80       | Ginástica de Academia                                  | 80            |
| ICEG100    | Interação Comunitária: Exercício e Ginásticas          | 100           |
| PPEFEL40   | Políticas Públicas em Educação Física, Esporte e Lazer | 40            |
| ES200      | Estágio Supervisionado                                 | 200           |
| PIG40      | Projeto Integrador: Ginástica                          | 40            |
|            | <b>Subtotal Carga Horária</b>                          | <b>540</b>    |
| 8º Período |  |               |
| Código     | Componente Curricular                                  | Carga Horária |
| GEV80      | Gestão de Eventos                                      | 80            |
| PEX40      | Prescrição de Exercícios                               | 40            |
| EE40       | Empreendedorismo e Empregabilidade (EAD)               | 40            |
| TCCE100    | Trabalho de Conclusão de Curso (TCC)                   | 100           |
| ESII200    | Estágio Supervisionado                                 | 200           |
| PIMT40     | Projeto Integrador: Mercado de Trabalho                | 40            |
|            | <b>Subtotal Carga Horária</b>                          | <b>500</b>    |
| ACE200     | Atividades Complementares                              | 200           |
|            | <b>Carga Horária Total Geral</b>                       | <b>3200</b>   |

| Disciplina Optativa |  |               |
|---------------------|--|---------------|
| Código              | Componente Curricular                              | Carga Horária |
| IINS40              | Inglês Instrumental (EAD)                          | 40            |
| MRSAPEF40           | Mídias e Redes Sociais Aplicadas à Educação Física | 40            |
| MER40               | Metodologia dos Esportes Radicais (EAD)            | 40            |
| DS40                | Dança de Salão (EAD)                               | 40            |
| LBS40               | Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) (EAD)         | 40            |
| GL40                | Ginástica Laboral (EAD)                            | 40            |
| PSICO80             | Psicomotricidade (EAD)                             | 40            |

| Integralização Curricular      |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| Carga Horária a integralizar   | 3200 (Três e duzentos) |
| Tempo Mínimo de Integralização | 4 anos (8 semestres)   |
| Tempo Máximo de Integralização | 8 anos (16 semestres)  |